

# Doeltreffer nr. 1 jaargang 88

29 augustus 2024





29 aug 2024

## Van de redactie

Na de officieuze seizoenstart vorige week met oefenwedstrijden en vierkamp, staat er ook komende week een pak oefenwedstrijden op het programma. Niet alleen lekker om weer ff dat balgevoel te krijgen, je schoenen te checken of ze nog passen of je shirt te vervangen, maar ook voor de trainers om de de i-etjes te voorzien van de nodige puntjes en de (beginnende) scheidsrechters om die fluit weer te voelen en de regelkennis nog eens te verfrissen. Kortom, heerlijk om weer met korfbal bezig te zijn...

Komende zaterdag dus een uitgebreid oefenprogramma. Vanaf half tien volop activiteiten bij ALO, tot een uurtje of vier.

En verder deze week:

- De commissie korfbalzaken is alweer helemaal op stoom: [Update selectie](#)
- [Van de ledenadministratie](#)
- Was er opeens geen A1 meer. Herzien [Schoonmaakschema najaar 2024](#)
- En gelijk al een verslag van David over de avonturen van de E3: [Optimisme](#)

**Agenda**

<b>Augustus</b>	
<b>31 aug</b>	za Oefenwedstrijden vanaf half tien

We zijn weer begonnen! Zie je op het veld,

*Pim*  
[redactie@alo.nu](mailto:redactie@alo.nu)

## Jarigen deze weken



29 aug 2024

ALO feliciteert deze weken de volgende leden:

### **Augustus**

**30** Milan Bonoo, Sandra Rinck

### **September**

**2** Hedy Booij-la Faille, Lucy van der Jagt

**5** Sanne Lubbers

**7** Izaak Luteijn, Marcel van Baren

**10** Erik Vrieling, Frans Gallast, Ben Hoedt, Sera Klein



28 aug 2024

## Update selectie

Nu de voorbereiding bijna is afgerond en de teams bekend zijn volgt hier een update met daarin alle informatie rondom onze selectie.

### Staf ALO 2

We hebben tot op heden nog geen vaste coach gevonden voor ALO 2. Wel heeft Flemming zich opgeworpen als deeltijdcoach. Dit houdt in dat hij een deel van de trainingen en wedstrijden voor zijn rekening neemt als trainer/coach. Door zijn drukke baan is hij helaas niet wekelijks beschikbaar. Wij zijn in ieder geval erg blij met deze handreiking van Flemming en wensen hem veel succes met deze rol.

Andere momenten zullen door invalcoaches worden opgevuld. Als het je leuk lijkt om als invaltrainer/ coach mee te helpen, meld je dan bij Tim vd Akker.

### Vorbereiding/selectie

Een groot deel van de selectie is sinds 10 augustus hard aan het werk om zich in vorm te werken en te laten zien wat ze kunnen. Dit heeft er toe geleid dat we de competitie starten met 20 spelers in de selectie. Dit is tevens ook het maximaal aantal spelers waar de selectie uit zal bestaan. Hiervan spelen we 5 om 5 in het eerste en idem in het tweede. In de komende wedstrijden kan het zo zijn dat er alsnog iemand afvalt van het eerste naar het tweede. Hiermee zien de teams er nu als volgt uit:

**ALO 1:**

**Heren Dames**

Sven Dania  
Dimitry Sanne  
Casper Megan  
Raven Sandra  
Jesse Zoë

**ALO 2:**

**Heren Dames**

Mark Noura  
Pim Naima  
Tygo Laurine  
Julius Mare  
Tomaz \* Sabine

**Blessures**

Op dit moment zijn Myrthe, Sylene en Tomaz geblesseerd. Zij zijn alle drie hard bezig om te werken aan hun herstel. Zodra ze weer fit zijn zullen zij de kans krijgen om weer aan te sluiten bij de selectie.

**Invalbeleid**

Een aantal spelers van het vierde hebben dit jaar meegedaan met de voorbereiding. Indien er voor het tweede invallers nodig zijn zullen deze spelers hier in eerste aanleg voor worden benaderd.

**Nieuwe selectie bij start zaal**

Bij de start zaal volgt een nieuwe selectieperiode. Dit geldt zowel voor het eerste als voor het tweede. Spelers die hiervoor in aanmerking komen zullen worden benaderd door korfbalzaken.

Commissie korfbalzaken



25 aug 2024

## Van de ledenadministratie

### Aanmeldingen

Aangemeld als lid: Misja Fuit (ALO-fit) Harro Meyer (werkend niet spelend), Sophie den Hollander (aspirant) en Juna van Houwelingen (kangoeroe).  
Misja, Harro, Sophie en Juna van harte welkom bij HKC ALO.

Ineke



23 aug 2024

## Schoonmaakschema najaar 2024 (rev.)

Beste ALO'ers,

Voor de start van de veldcompetitie worden de kleedkamers grondig gereinigd door een extern schoonmaakbedrijf. De rest van het veldseizoen houden we de kleedkamers met elkaar schoon. Hieronder volgt een schema met het overzicht van welke week jouw team aan de beurt is om de kleedkamers schoon te maken. (nu zonder de A1, *red.*)

Maak er een mooi veldseizoen van en succes!

Groet,  
Marije van Prooijen

<b>Datum</b>	<b>Ploeg</b>
Dinsdag 3 september 2024	ALO 1
Dinsdag 10 september 2024	ALO 2
Dinsdag 17 september 2024	ALO 3
Dinsdag 24 september 2024	ALO 4
Dinsdag 1 oktober 2024	ALO 5
Woensdag 9 oktober 2024	ALO 6





24 aug 2024

## Optimisme

Zaterdag de start van seizoen 2024-2025. Veel ALO ploegen waren aanwezig bij Die Haghe. Ook ALO E3 maakte haar opwachting. Voor zowel spelers als coaches de vuurdoop in de E wereld. Grotere bal, hogere paal en wat regelwijzigingen. Hoe zullen we hier mee om gaan?

De afgelopen week hadden de meeste kinderen al een of zelfs twee keer getraind, we wisten dus dat schieten met de zwaardere bal op een hogere paal eigenlijk helemaal geen probleem is. Sterker nog, de uitspraak “dit is eigenlijk makkelijker” is meermaals en door verschillende kinderen gedaan. Bij de eerste training werd zelfs al op de volgende hoogte paal geschoten. En niet onverdienstelijk!!

De voorspellingen voor het weer waren vooraf niet heel goed, maar gedurende de week leek de regen toch in ieder geval mee te gaan vallen. Zaterdagochtend bleek de regen inderdaad grotendeels verdwenen en hadden we op het veld alleen last van de redelijk harde wind en het geluidsniveau van de omroepinstallatie.

Voor de eerste wedstrijd zijn we even bij elkaar gekomen om het speelplan door te nemen. Wat zijn de nieuwe regels ook alweer precies en waar moeten we dan op letten. De belangrijkste boodschap van de coaches: “Fouten maken is vandaag niet mogelijk, alles is goed. Dus kijk hoe het loopt en probeer alles wat je kunt bedenken”. Het gaat er vandaag om dat we weer wennen aan elkaar en aan het spel. En daarnaast gaat het natuurlijk om het spel plezier!!

De start was tegen KVS E6 (hoewel, een van de spelers speelde ook tegen onze E2, die tegen KVS E5 speelden). Een ploeg die net een maatje te groot was. Niet alleen omdat de spelers allemaal net iets langer waren, maar ook de techniek en de felheid. Toch speelden de ALO E3 toppers goed. Er werd goed verdedigd, de kinderen waren zich goed bewust van het niet meer iedereen mogen verdedigen en ook aanvallend zijn er mooie acties geweest. En iedereen heeft tenminste één keer geschoten.

Een opmerkelijk feitje over de eerste wedstrijd, zowel ALO als KVS had twee coaches. Echter dacht men aan beide kanten dat 1 van de twee onbekende personen de scheidsrechter was. Die was alleen niet aanwezig. Toen de teams handen hadden geschud en de bal uitgenomen was,

kwamen wij er met zijn allen achter dat er niemand floot. Dat hebben de coaches daarom maar gezamenlijk opgepakt. Dat bleek nog best te werken. Best grappig achteraf gezien. Na afloop hebben we doorgenomen wat iedereen lastig vond in de wedstrijd. Vrijlopen, de tegenstander blijven volgen en alleen schieten als je niet verdedigd wordt werden daarbij genoemd. De coaches hebben geprobeerd om op deze punten wat extra coaching en tips te geven. Dat hielp in de tweede wedstrijd tegen VEO E4 gelukkig. We kwamen beter vrij en hadden voldoende aandacht bij de omschakeling van aanval naar verdediging. Aanvallend ging het een stuk beter en er werden aan beide kanten doelpunten gemaakt. Uiteindelijk een verdiend gelijk spel.

In wedstrijd drie kwamen we een oude bekende tegen. Die Haghe E4 bestaat voor een groot deel uit spelers die we voorgaande jaren in de F ook tegen zijn gekomen. Leuk om te zien hoe hun voortgang verloopt. Meestal gaat het gelijk op tegen deze ploeg, maar vandaag liep het wat minder. De koek was een beetje op na twee wedstrijden en tussendoor lekker veel samen spelen, rennen vliegen en draven. Toch hebben we mooie dingen gezien. Veel beweging, schoten en pogingen om de bal te onderscheppen. Bij de omschakeling vergaten we alleen te verdedigen. Dat leverde enkele tegendoelpunten op.

Deze wedstrijd was ook een leermoment in accepteren dat er scheidsrechters van verschillend niveau bestaan en soms beslissingen worden genomen waar we het niet mee eens zijn. Ook dat gebeurt en is belangrijk om mee om te leren gaan. Boosheid en verdriet hoort uiteindelijk bij sport. De kunst is om deze emotie dan om te zetten in energie die ons spel naar een hoger niveau brengt. Ik heb er vertrouwen in dat ALO E3 dat gaat lukken. De coaches gaan zich daar eens in verdiepen, hoe kunnen wij jullie helpen om net dat beetje meer emotie in je spel te stoppen waardoor de dingen net wel gaan lukken. Met iets meer felheid en minder schroom gaan we echt een eind komen!!

Aan het eind hebben we nog even gezamenlijk een drankje genomen. Toen bedachten we dat we nog een teamfoto hadden moeten nemen. Helaas waren we inmiddels niet meer compleet. De foto moet dus nog even wachten tot volgende week. Dan spelen we thuis tegen Refleks. Maandag en woensdag gaan we weer lekker trainen en zullen we nog even stilstaan bij de wedstrijden van vandaag.

Aise, Alexander, Fleur, Kiera, Lize en Lotte. De coaches hebben genoten van jullie in deze eerste E wedstrijden en we zien uit naar de competitie!

Groetjes  
David



29 aug 2024

## Uitslagen, programma en scheidsrechters

31 augustus 2024. Oefenwedstrijden:

<b>Tijd</b>	<b>Teams</b>	<b>Aanwezig</b>	<b>Scheidsrechter</b>	<b>Accommodatie</b>
<b>09:30</b>	ALO F2 - Refleks F2	09:00	Marcel Lakeman	<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>12:45</b>	ALO B1 - Dunas B2	12:15		<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>09:30</b>	ALO F1 - Refleks F1	09:00		<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>11:30</b>	ALO E1 - Refleks E1	11:00	Julian vd Werff	<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>10:30</b>	ALO B2 - HKV/OE B1	10:00	Freek vd Heiden	<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>14:00</b>	ALO C2 - Refleks C2	13:00	Diede Schelwald	<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>12:45</b>	ALO D1 - Dunas D1	12:15	Tim Zonruiter	<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>10:30</b>	ALO E3 - Refleks E3	09:30		<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>13:45</b>	ALO D2 - Refleks D2	13:15		<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>15:00</b>	ALO C1 - Dunas C1	14:30	Luca Bonoo	<a href="#">Bosjes van Pex</a>
<b>11:45</b>	ALO E2 - Refleks E2	11:15	Marcel Lakeman	<a href="#">Bosjes van Pex</a>